

Seguridad en la silla de ruedas

(Wheelchair safety)



Si su hijo necesita una silla de ruedas para movilizarse un terapeuta ocupacional o un fisioterapeuta le podrá ayudar. Ellos pueden ayudarlo a elegir una silla de ruedas que se adapte a su hijo según su altura, peso y necesidades de posicionamiento.

La silla de ruedas de su hijo puede ser una:

- Silla de alquiler o
- Silla de ruedas personalizada diseñada para las necesidades especiales de su hijo en cuanto a posicionamiento y movilidad.

Es muy importante saber cómo usar correctamente la silla de ruedas para poder:

- Sentarlo o sacarlo de la silla de ruedas.
- Moverlo de un lado a otro en silla de ruedas.

¿Qué debo saber acerca de la silla de ruedas de mi hijo?

Si su hijo tiene una silla de ruedas hecha a la medida, lea el manual del fabricante para obtener información específica. Muchas sillas tienen estas características:

- 2 frenos de rueda con manijas cerca de cada rueda. Cuando los frenos están puestos, evitan que la silla se mueva. No ponga los frenos de rueda cuando la silla se esté moviendo.
- 1 cinturón de seguridad para ayudar a mantener a su hijo en la silla y evitar que se caiga.
- 1 o 2 cojines para apoyar los pies del niño.
- 1 cojín para dar más comodidad, mejorar la postura y proteger la piel de la presión que ejercen los huesos al estar sentado.
- Otros tipos de soportes para posicionar y mantener a su hijo en silla como soportes laterales del tronco. Los soportes laterales del tronco pueden o no moverse hacia afuera. Ayudan a mantener a su hijo erguido y recto en la silla.

Es posible que la silla de ruedas de su hijo tenga otras características para satisfacer las necesidades de su hijo. Puede ser una silla de ruedas reclinable o eléctrica.

Para ayudar a mantener la silla de ruedas en buenas condiciones:

- Sepa el nombre y el número de contacto del proveedor de su silla. A menudo, esto aparece en una etiqueta que está pegada en la silla de ruedas de su hijo.
- Asegúrese de que la silla reciba mantenimiento de rutina para que se mantenga en buenas condiciones y así prevenir accidentes.
- Llame al proveedor al menos cada 4 o 6 meses para ver si la silla de ruedas necesita alguna reparación o si su hijo ha crecido.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Seguridad con la silla de ruedas, continuación

¿Cómo debo prepararme para trasladar a mi hijo sin peligro?

El terapeuta de su hijo le puede enseñar cómo trasladarlo de forma segura. Algunas pautas incluyen:

- Ponga la silla de ruedas cerca de su hijo, de tal forma que le sea fácil colocarlo o rotarlo en la silla. Asegúrese de que el área esté despejada, segura y libre de obstáculos.
- Asegure los frenos de la silla de ruedas.
- Si su hijo está en una cama de hospital, asegúrese de que esté asegurada y no pueda moverse.
- Quite el apoyo pies de la silla.
- Quite o levante los brazos de la silla. Haga esto en al menos un lado de la silla de ruedas más cercano a la cama o superficie donde está moviendo a su hijo.
- Desabroche el cinturón de seguridad.
- Fíjese que el cojín esté en el sitio correcto y bien seguro.
- Tenga pensado un plan de cómo movilizar al niño. De ser necesario, consiga a alguien que le ayude.
- Es mejor usar un cinturón de marcha para mayor seguridad. Este es un cinturón especial que rodea la cintura de su hijo.
- Pida ayuda si su hijo tiene vías o tubos conectados o si su hijo es demasiado grande para que usted lo levante de manera segura.

¿Cómo traslado a mi hijo sin peligro?

El médico de su hijo le dará instrucciones específicas sobre cuánto puede ayudarle el niño. Esto puede depender del peso que él pueda soportar en los brazos o las piernas.

Su terapeuta le puede enseñar cómo movilizar a su hijo de manera segura con o sin equipo especial.

Algunas pautas incluyen:

- Haga que el niño se acerque al borde de la cama o de la silla, y usted acérquese a él, tanto como sea posible. Si su hijo quiere ayudar a trasladarse, recuérdale lo que quiere que haga.
- Ponga el pie y la rodilla (de la misma pierna) entre las piernas del niño, o póngase de pie de manera que los dedos de su pie toquen los de él (dedo contra dedo). Agáchese a la altura de las caderas, doblando las rodillas.
- Mantenga la espalda derecha.
- Levante a su hijo sosteniéndolo por la cintura o por los brazos cruzados. No le jale los brazos ni le pida que le pase los brazos alrededor de su cuello para ayudarle. Su terapeuta también le puede dar un cinturón de marcha para que use.
- Levántelo completamente antes de girarlo. Usted no debe girarse cuando lo esté levantando.
- Use movimientos lentos y controlados.
- Prepárese para levantar completamente al niño en caso de que no pueda colaborar. Si usted necesita ayuda para trasladarlo de manera segura, consiga otra persona que le ayude. Antes de empezar a trasladar al niño, explíquele a esa persona lo que debe hacer.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Seguridad con la silla de ruedas, continuación

Una vez que su hijo esté en la silla de ruedas, fíjese que esté lo más seguro posible:

- Asegúrese de que se siente derecho y tenga las nalgas lo más cerca posible del respaldo.
- Abroche el cinturón de seguridad. Asegúrese de que esté bien ajustado en las caderas para evitar que se deslice.
- Sujete y asegure las correas, apoyacabeza, apoyabrazos y apoyapiés para mantenerlo en su lugar.
- Ponga sus pertenencias en una bolsa, en el respaldo de la silla. Evite colocar demasiadas cosas sobre sus piernas.
- Asegúrese de mantener el equipo respiratorio que pueda necesitaren el área. Así podrá agarrarlo rápidamente en caso de emergencia.
- Si su hijo tiene un lado más débil, puede que sea más fácil que lo ayuden si lo mueve hacia el lado más fuerte.

Otros consejos incluyen:

- Ayude a su hijo a cambiar de posición por lo menos cada 30 minutos para asegurarse de que no tenga áreas de presión y que su piel permanezca protegida. Puede usar un cronómetro.
- Cuando vayan en bajada, póngale la mano sobre su pecho. Si la bajada es muy empinada, puede bajar con la silla para atrás.
- Asegúrese de que la silla tenga puestas las barras de inclinación para evitar que se vaya para atrás. Esto es importante al subir una pendiente o una acera.
- Cuando sea posible, planee la ruta con anticipación. Utilice rampas si están disponibles.

Si su hijo está en el hospital y tiene preguntas, llame al Departamento de Servicios de Rehabilitación [*Rehabilitation Department*] de Children's Healthcare of Atlanta al teléfono: _____.

Si su hijo ya no está en el hospital y tiene preguntas, puede llamar:

- Al proveedor de sillas de ruedas de su hijo, o
- La Clínica de Asientos y Movilidad de Children's (Children's Seating and Mobility Clinic). El equipo puede evaluar las necesidades de equipos de posicionamiento y movilidad de su hijo. Para programar una cita llame al 404-785-3718.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.