

Terapia de la voz (Voice therapy)

¿Qué es la terapia de la voz?

La terapia de la voz enseña a los niños a usar mejor su voz. Podrá enseñarle a su hijo:

- La forma en que las cuerdas vocales producen los sonidos.
- Qué problema tiene su voz.
- Cómo respirar correctamente para que pueda usar mejor su voz.
- Cómo relajar las cuerdas vocales y cuidar la voz.

¿Cuál es el objetivo de la terapia de la voz?

El objetivo es que su hijo use su voz de la mejor manera, sin importar dónde esté ni que esté haciendo en su casa, en la escuela o mientras juega.

- Las metas de la terapia de la voz serán específicas para su hijo y su diagnóstico.
- No curará las lesiones de las cuerdas vocales de inmediato. Le ayudará a su hijo a usar su voz mejor para que las lesiones pueden empezar a sanar.

¿Quién ofrece la terapia de la voz?

Un logopeda (SLP, en inglés) es quien brinda terapia de la voz.

¿Qué puedo hacer para ayudarle a mi hijo?

Participe de la terapia de su hijo para ayudarlo a hacer lo mejor posible.

- Haga que su hijo practique todos los días lo que aprende.
- Ayude al logopeda a crear reglas para el hogar para un uso sano de la voz.
- Sea un buen ejemplo para su hijo. Siga los consejos del logopeda para usted y su familia.
- Asista a las sesiones de terapia de la voz con la frecuencia recomendada.

¿Cuántas sesiones de terapia de la voz necesitará mi hijo?

- En la mayoría de los casos, se comienza con la terapia de la voz después de que se hace la evaluación de la voz al niño.
- La frecuencia de la terapia y la duración de cada sesión dependerá de las necesidades del niño y de la causa y el grado de su trastorno de la voz.
- Cada niño avanza a su propio ritmo.
- Trabajar todos los días en los ejercicios para el hogar le ayudará a mejorar.

¿Qué pasa si mi hijo no mejora con la terapia de la voz?

Motivos por el cual su hijo no mejora según lo esperado:

- No acude a las visitas tanto como debería.
- No hace los ejercicios en casa ni cumple con otras recomendaciones en casa.
- Necesita que le hagan pruebas adicionales. Su logopeda las recomendará en caso necesario.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.