

# Precauciones para traumatismo craneoencefálico

## [Traumatic brain injury (TBI) precautions]



### ¿Qué es un traumatismo craneoencefálico?

Un traumatismo craneoencefálico es una lesión súbita en la cabeza que provoca una lesión en el cerebro. Las lesiones pueden incluir moretones, hinchazón, hemorragia o desgarro de las fibras nerviosas del cerebro. Millones de personas sufren traumatismos craneoencefálicos cada año.

### ¿Qué son las precauciones para traumatismo craneoencefálico?

Las precauciones son recomendaciones:

- Para ayudar a que su hijo no corra peligro después de una lesión de este tipo. Estas precauciones pueden ayudar a prevenir lesiones futuras.
- Se deben cumplir hasta por un año después del incidente. El médico de su hijo le dirá en qué momento ya no necesita seguir estas recomendaciones

### ¿Cómo puedo ayudar a que mi hijo esté seguro durante las precauciones para traumatismo craneoencefálico?

Los síntomas de su hijo dependerán de la gravedad de la lesión cerebral y del tiempo que haya pasado desde que ocurrió el traumatismo. No importa cuáles sean sus síntomas, su hijo siempre debe estar bajo la supervisión de un adulto. Además, hay algunas actividades que no podrá realizar hasta que reciba el alta del médico; por ejemplo:

- Deportes de contacto (baloncesto, fútbol americano, fútbol (soccer) lacrosse y hockey).
- Subirse a montañas rusas, a otras atracciones en parques de diversiones o parques acuáticos.
- Zambullirse de cabeza.
- Saltar en el trampolín o saltar desde una superficie elevada.
- Montar a caballo.
- Montar en bicicleta.
- Andar en cualquier vehículo de motor o de juguete (cuatriciclos, cuatrimotos, motos de cross, carritos de golf, aeropatines (*hoverboard*) o monopatines motorizados).

Su hijo también debe, además:

- Evitar cualquier otra actividad que pudiera causar una herida en la cabeza. **Después de que el médico autorice a su hijo a realizar ciertas actividades, deberá usar casco (si corresponde).**
- Usar el cinturón de seguridad o viajar en un asiento de seguridad infantil según lo adecuado para su edad.

### ¿Qué más necesito saber?

Su hijo tiene riesgo de tener convulsiones debido al traumatismo craneoencefálico que sufrió. Hable con el equipo de atención de su hijo y pida la hoja informativa «Convulsiones» para saber como puede mantener a su hijo seguro durante una convulsión.

**Si su hijo deja de respirar o se pone de color azul durante una convulsión, llame al 911 de inmediato.**

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**