

Aspiración de nariz y boca usando un catéter de aspiración

(Suctioning the nose and mouth using a
suction catheter)



¿Qué significa aspirar?

La aspiración se utiliza para eliminar la mucosidad de las vías respiratorias de su hijo. Implica colocar un pequeño catéter en la nariz, la boca y la parte posterior de la garganta para extraer la mucosidad y mantener despejadas las vías respiratorias.

NOTA: Para extraer las secreciones de la boca o de la nariz también se puede usar una perilla de goma u otro aspirador con cánula (Yankauer). Pregunte al equipo de atención médica de su hijo cómo utilizar estos instrumentos de aspiración.

¿Cuándo debo aspirar?

Cuando sea posible ayude a su hijo para que escupa la flema. Esto evitará que el exceso de secreciones mucosas se acumule en los pulmones.

Cuando sea posible, es mejor succionar su hijo antes de alimentarlo. Al hacerlo así, puede ayudar a prevenir el vómito.

Es posible que usted tenga que aspirar a su hijo cuando:

- Esté resfriado y tenga exceso de secreciones
- No pueda escupir la flema por sí mismo
- Tosa con sonido muy congestionado
- El niño crea que deben succionarlo
- Esté ansioso, se vea asustado o esté muy irritado, intranquilo o somnoliento. Esto puede indicar que no está aspirando suficiente aire para respirar bien
- No puede comer o chupar como lo hace normalmente

Succione su hijo **de inmediato** si nota cualquier señal de problemas respiratorios como:

- Dificultad al respirar
- Respiración acelerada
- Gruñidos
- Falta de respiración
- Retracciones (cuando el niño respira y la piel entre las costillas, debajo de las costillas o del cuello se hunde)
- Aleteo de las fosas nasales
- Labios pálidos o morados o cambios en el color de la piel

Si su hijo sigue con problemas respiratorios, llame de inmediato al 911.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Aspiración, continuación

¿Qué elementos necesito?

Necesitará estos elementos:

- Máquina de aspiración y sonda (tubo)
- Perilla de goma o aspirador, si es necesario
- Catéter de aspiración del tamaño correcto para su hijo
- Agua y un recipiente para enjuagar el catéter
- Lubricante soluble al agua (como K-Y Jelly), si es necesario
- Pequeños envases de solución salina si el médico lo indica
- Oxígeno y bolsa de reanimación, si es necesario

¿Cómo se usa el catéter de aspiración?

Antes de aspirar

1. Reúna todo lo que necesita.
2. Coloque su niño en la cama, boca arriba de manera que su cabeza quede ligeramente levantada.
3. Si no es un caso de emergencia, lávese bien las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Colóquese guantes no esterilizados, si los tiene.
4. Coja con una mano el catéter de aspiración (sin sacarlo de la envoltura de papel) y use la otra mano para sostener el tubo de aspiración. Inserte el catéter de aspiración en el tubo de la máquina de aspiración.
5. Prenda la máquina, asegúrese que el indicador de presión está configurado en el nivel apropiado para su hijo. Esto ayuda a prevenir lesiones a las vías respiratorias de su hijo.
6. Saque el catéter de aspiración de la envoltura.

NOTA: Si el médico de su hijo lo aconseja, primero puede usar solución salina en la nariz para aflojar la mucosidad. Use solución salina solamente si el médico le dijo que puede usarla. Si es necesario pregunte al equipo de atención médica de su hijo cómo usar la solución salina y el lubricante.

Aspiración (sólo cuando lo necesite)

1. Ponga el catéter de aspiración en uno de los lados de la nariz del niño, empújelo hasta que sienta que tranque con algo o hasta que su niño empiece a toser.
 - **No fuerce el catéter.**
 - No lo aspire cuando coloque el catéter en la nariz o garganta; esto podría lastimar los tejidos de la nariz y garganta.
2. Coloque su dedo pulgar sobre la abertura del catéter de aspiración y retírelo de la nariz.
 - Realizar los pasos 1 y 2 no debe de tomar más de 10 segundos.
 - **Asegúrese de tapar la entrada del catéter solamente cuando esté sacándolo de la nariz, nunca debe taparlo cuando lo introduzca en la nariz.** Esto ayudará a disminuir el daño de los tejidos de la nariz y la garganta.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Aspiración, continuación

3. Haga este mismo en el otro lado de la nariz.
4. Hágalo de 2 a 3 veces en cada lado hasta que retire todas las secreciones de las vías respiratorias de su hijo. Deje que su hijo respire varias veces entre cada aspiración.
5. Si usted necesita aspirar tanto la nariz como la boca, aspire primero la nariz y luego la boca.

Después de aspirar

1. Irrigue el catéter de aspiración y el tubo con agua para limpiarlos de secreciones.
 - Puede que usted nota que el equipo de atención médica de su hijo usa los catéteres de aspiración sólo una vez en el hospital y después se desechan.
 - En casa usted:
 - Lavará los catéteres de aspiración con agua jabonosa caliente o límpielos por fuera con alcohol o agua oxigenada. Pregunte al médico de su hijo o de la empresa de atención médica domiciliar cómo limpiarlos.
 - Guarde los catéteres de aspiración en un lugar limpio y seco.
 - Se pueden lavar y volver a usar los catéteres de aspiración durante 24 horas, después hay que desecharlos.
2. Si usted usa un aspirador con cánula:
 - Enjuáguelo muy bien con agua después de usarlo.
 - Limpie la cánula con agua jabonosa caliente. Enjuáguela bien y déjela secar al aire libre.
 - Hiérvalos en agua por 20 minutos diariamente.
 - Se pueden seguir usando hasta que se agrieten, rompan o endurezcan.
3. Si usa una perilla de goma:
 - Enjuáguela bien con agua tibia después de cada uso.
 - Lávela diariamente con agua jabonosa y tibia. Enjuáguela bien y déjela secar al aire libre.
4. Si está usando guantes, quíteselos.
5. Lávese bien las manos otra vez.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.