

Endoscopia del intestino delgado con videocapsula

(Small bowel video capsule endoscopy)



¿Qué es una endoscopia del intestino delgado con videocapsula (PillCam SB)?

La endoscopia del intestino delgado con videocapsula (PillCam SB) o endoscopia con capsula es un estudio para examinar el intestino delgado de su hijo.

- El intestino delgado forma parte del aparato digestivo (o tracto gastrointestinal). Conecta al estomago con el colon (intestino grueso).
- La endoscopia digestiva superior y la colonoscopia no examinan la mayor parte del intestino delgado, pero este estudio sí.

¿Por qué mi hijo la necesita?

Este estudio puede ayudar al gastroenterólogo (médico especialista del estomago y los intestinos) a encontrar la causa de sus problemas. Esto puede incluir:

- Sangrado
- Dolores de estomago
- Heces acuosas
- Recuento sanguíneo bajo (anemia)
- Enfermedad de Crohn
- Úlceras
- Pólipos o tumores

También puede ayudar a descubrir la importancia del problema y si los medicamentos que toma lo están ayudando.

¿Cómo funciona?

El médico de su hijo usará una capsula del tamaño de una píldora, llamada PillCam SB. Esta capsula tiene una cámara y una luz propia que le permiten tomar imágenes del intestino delgado.

- Su hijo va a tragar la capsula de la misma forma en que tragaría cualquier otro comprimido.
- La capsula viaja a través del tubo digestivo.
 - Envía imágenes del intestino delgado a un registrador de datos por unas 12 horas.
 - El registrador de datos guarda las imágenes.
 - Su hijo usará un cinturón alrededor de la cintura con el registrador de datos.
- La capsula se eliminará en las heces, entre 24 y 72 horas después. Puede desecharla o tirarla por el inodoro.
- Si su hijo no la elimina en 5 días, llame al personal de enfermería del médico para recibir instrucciones.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Endoscopia del intestino delgado con videocapsula, continuación

¿Sobre qué debo hablar con el médico antes del estudio?

Antes de preparar a su hijo para esta prueba, hable con el médico sobre lo siguiente:

- Medicamentos que toma para los problemas estomacales, tales como hierro, Carafate, medicamentos para el dolor, antiácidos o medicamentos que desaceleren la digestión. Es posible que el doctor recomiende un cambio en las dosis del medicamento de su hijo o el horario en que los tome antes del estudio.
- Medicamentos recetados o de venta libre, vitaminas, suplementos o hierbas que esté tomando su hijo.
- Dispositivos médicos que tenga implantados, tales como marcapasos o bomba.
- Cirugías o problemas estomacales que haya tenido antes como por ejemplo una obstrucción intestinal.
- Problemas para tragar.
- Problemas de salud crónicos como convulsiones o diabetes. El médico de su hijo le dirá qué debe hacer con los medicamentos que su hijo toma para ello.

¿Qué debo hacer antes del estudio?

El médico le hablará sobre los cuidados específicos que necesita su hijo. Algunas pautas que ayudan a preparar al intestino delgado incluyen los siguientes horarios para las comidas y bebidas:

Antes de la prueba	¿Qué debe hacer?
Después del almuerzo el día anterior	Comience la dieta líquida que le recetó el médico. Esto ayuda a preparar al estómago para obtener mejores imágenes de video.
A la hora de acostarse (10 p.m.) la noche anterior	No le dé a su hijo absolutamente nada de comer ni de beber excepto traguitos de agua con los medicamentos necesarios. Esto ayudará a vaciar el estómago y lograr mejores imágenes de video.

¿Cómo debo preparar a mi hijo?

Los niños en edad escolar tienen mucha imaginación y pueden asustarse al imaginar algo mucho peor de lo que realmente es.

- Uno o 2 días de la prueba, dígame a su hijo que va a ir al hospital para que le tomen algunas «fotos» de su cuerpo.
- Use palabras simples y diga la verdad. Explíquele exactamente cómo sucederá.
- Dígame que se quedará con él todo el tiempo que sea posible durante la prueba.
- Traiga consigo un libro, juguete, juego o tableta.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Endoscopia del intestino delgado con videocápsula, continuación

¿En qué consistirá la prueba?

- El personal de enfermería del laboratorio de gastroenterología hablará con usted y su hijo sobre la prueba y verificará los antecedentes médicos de su hijo.
- Su hijo llevará puesto el registrador de datos en un cinturón alrededor de la cintura.
 - El registrador de datos es como un aparato electrónico que guarda las imágenes.
 - Lo puede aflojar cuando su hijo vaya al baño.
- El personal de enfermería le dará a su hijo un vaso de agua para tragar la cápsula. El tamaño de la cápsula es similar al de una pastilla de vitaminas grande.

¿Qué pasará después de que mi hijo trague la cápsula?

El enfermero de su hijo hará lo siguiente:

- Le dará instrucciones especiales para usted y su hijo.
- Le explicará cómo puede completar un Formulario de Episodios (*Event Form*)
- Le dirá cuándo puede volver a comer y beber.
- Le dirá cuándo puede regresar al Laboratorio de Gastroenterología o al hospital. Le dirán a qué hora y a dónde debe devolver el registrador de datos.

¿Cuánto dura la prueba?

La prueba dura alrededor de 8 horas. Durante ese tiempo:

- Por favor tenga cuidado con el registrador de datos, el cinturón, el equipo de sensores y las baterías.
 - **NO** los exponga a impactos, vibraciones o a la luz directa del sol. Esto puede provocar la pérdida de información. Si esto pasa, es posible que su hijo deba repetir la prueba.
 - No deje que la caja se moje ni la golpee.
- **Es normal que el registrador de datos se sienta caliente mientras su hijo lo usa.**
- Llene el «Formulario de Episodios».
- Su hijo **NO DEBE**:
 - Jugar en forma brusca.
 - Montar en bicicleta.
 - Estar muy activo haciendo ejercicio u otra actividad.
- Revise las heces de su hijo con cuidado para asegurarse que haya pasado la cápsula.

NOTA: A su hijo **NO DEBEN HACERLE** una resonancia magnética (MRI, en inglés) mientras tenga la cápsula adentro del cuerpo. Esto puede producir un daño grave en los intestinos y el estómago.

¿Qué ocurrirá después?

8 horas después de que su hijo trague la cápsula:

- Siga las instrucciones que le dio el enfermero de gastroenterología.
- Devuelva el «Formulario de episodios» al Laboratorio de Gastroenterología.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Endoscopia del intestino delgado con videocápsula, continuación

¿Cuándo debo llamar al Laboratorio de Gastroenterología?

Llame al Laboratorio de gastroenterología **inmediatamente** si la lucecita localizada en la parte superior del registrador de datos deja de parpadear **2 veces por segundo**. Anote la hora del día y qué estaba haciendo su hijo cuando la luz dejó de parpadear. Esto podría incluir comer, beber, actividad o cualquier sensación inusual.

¿Cuándo recibiré los resultados?

Después de que se haya terminado la grabación, el médico de su hijo hará lo siguiente:

- Analizará la información del registrador de datos.
- Verá las imágenes tomadas por la cápsula.

Luego, el médico o el personal de enfermería lo llamará con los resultados. Estos suelen demorar entre 5 y 7 días hábiles.

NOTA: Si el gastroenterólogo de su hijo no lo llamó después de 5-7 días hábiles, llame al consultorio.

¿Cuándo debo llamar al médico del estómago de mi hijo?

Llame al médico del estómago de su hijo **inmediatamente** en los siguientes casos:

- Su hijo **NO** elimina la cápsula en las heces pasados 5 días.
 - **NO** trate de retirar la cápsula usted mismo.
 - El médico de su hijo le dirá qué hacer.
- Su hijo tiene náuseas, dolor de estómago o vomita 1 o 2 días después de la prueba.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.