

Deslizamiento de la epífisis femoral capital (SCFE)

[Slipped capital femoral epiphysis (SCFE)]



¿Qué es el SCFE?

El deslizamiento de la epífisis femoral capital (SCFE) es un problema de la cadera. Se presenta cuando la parte superior (epífisis) del hueso del muslo (fémur) se desliza y separa de la articulación de la cadera a través de la placa de crecimiento.

- Puede presentarse en una cadera, o en ambas.
- No se conoce la causa en todos los casos.
- Es más común en los niños que tienen entre 8 y 15 años.
- Con frecuencia, se presenta durante un periodo de crecimiento acelerado (estirón).
- Hay 2 tipos de SCFE: el estable y el inestable.

¿Qué es un SCFE estable?

Los niños que tienen un SCFE estable pueden caminar con muletas, o sin ellas. Los síntomas pueden presentarse rápidamente, o con el paso del tiempo. Entre los síntomas, se incluyen:

- Dolor en la ingle, el muslo o la rodilla. El dolor no se presenta siempre en la cadera.
- Movimiento disminuido de la cadera.
- Caminar con el pie girado hacia afuera.
- Imposibilidad de correr o practicar deportes.
- Dificultad para agacharse.
- Cojera. La pierna afectada puede verse más corta.

¿Qué es un SCFE inestable?

Los niños con un SCFE inestable no pueden caminar, ni siquiera con muletas. El SCFE inestable tiende a presentarse después de una caída o una lesión deportiva. Una caída puede convertir un SCFE estable en inestable. Su niño no debería tratar de mover la pierna. Si mueve la pierna, puede empeorar la situación. Entre los síntomas se incluyen:

- Dolor similar al de un hueso roto.
- No se puede mover la pierna lesionada.

¿Qué puedo esperar que suceda en la consulta?

Un médico especialista en ortopedia hablará con usted y con su niño acerca de los síntomas que tiene. Es posible que el médico observe a su niño mientras camina. Generalmente, el médico pide que a su niño le tomen radiografías de las caderas y los muslos.

Deslizamiento de la epífisis femoral capital (SCFE), continuación

¿Qué puedo esperar si mi niño tiene SCFE?

Si su niño tiene un SCFE, necesita recibir tratamiento de inmediato. Con frecuencia, este tratamiento es una cirugía. Después de la cirugía, su niño tendrá que acudir a consultas de control para hacerle el seguimiento de su recuperación y observar si hay complicaciones.

¿Cuál es la programación de las consultas de control?

SCFE estable:

- 2 a 6 semanas después de la cirugía
- 3 meses
- 6 meses
- 1 año

SCFE inestable:

- 2 semanas después de la cirugía
- 6 semanas
- Cada 3 meses, durante 2 años

¿Qué sucede en las consultas de control?

El médico de su niño le revisará ambas caderas. Se encargará de lo siguiente:

- Tomar las radiografías.
- Preguntar sobre la vida del niño a partir de la cirugía.
- Verificar si el niño tiene dolor, cojea y cómo es su movimiento de caderas y piernas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Después de la cirugía, llame al médico especialista en ortopedia, si su niño tiene:

- Fiebre de más de 101° F, sin presentar otros signos de enfermedad.
- Aumento del enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad al tacto, dolor o calor en los sitios de la incisión.
- Secreción o mal olor en los sitios de la incisión.
- Áreas abiertas a lo largo de la línea de la incisión (de corte).
- Dolor que no se alivia con el medicamento para el dolor.
- Entumecimiento u hormigueo en las piernas o los pies.
- O si usted tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o un miembro de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico que necesita su niño.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.