

Enfermedad de células falciformes: retinopatía (Sickle cell disease: retinopathy)

¿Qué es la retinopatía de células falciformes?

La retinopatía es un daño en la retina de los ojos. La retina es la «parte que ve» de los ojos. Está situada en la parte posterior del ojo y, además:

- Contiene nervios y vasos sanguíneos pequeños
- Capta la luz y las imágenes para que podamos ver

Los problemas en los ojos son más frecuentes en los niños mayores y en adultos que padecen la enfermedad de la hemoglobina HbSC y talasemia HbSbeta+.

- Los pacientes que padecen este tipo de enfermedad de células falciformes tienen un nivel más alto de hemoglobina y esto hace que la sangre sea más espesa.
- Cuando esta sangre «más espesa» viaja por los vasos sanguíneos de los ojos que son muy pequeños, los daña. Esto puede causar pérdida de la visión si no se trata a tiempo.



¿Cuál es la causa?

Los glóbulos rojos falciformes pueden quedar atrapados en el interior de los vasos sanguíneos de la retina. Esto puede producir:

- Disminución del flujo sanguíneo. Esto puede causar lesiones en la retina. El daño puede ser permanente.
- Hemorragias en el ojo.
 - Cuando los vasos sanguíneos se obstruyen, los ojos producen nuevos vasos para reemplazar los vasos obstruidos.
 - Los vasos nuevos son más delgados y débiles, y pueden romperse y sangrar.

La hemorragia puede causar lesiones en la retina haciendo que se separe del resto del ojo. Esto se conoce con el nombre de desprendimiento de retina. Este daño en la retina puede producir cambios en la visión y si no se trata, puede producir ceguera.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: retinopatía, continuación

¿Cuáles son los síntomas?

Es posible que al principio el paciente no tenga síntomas. **Esta es la razón por la que un especialista de ojos debe examinarle los ojos a su hijo todos los años.**

Si la retinopatía empeora, su hijo puede tener los siguientes síntomas:

- Luces y sombras en algunas partes de la visión (moscas volantes)
- Visión borrosa
- Pérdida súbita de la visión
- Dolor de ojos

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene cambios en la visión?

Si su hijo tiene cambios en la visión, llame a su médico **inmediatamente**.

- Si su hijo ya tiene un especialista de ojos (oftalmólogo), llámelo **inmediatamente**.
- **Si su hijo no puede ver un especialista de ojos inmediatamente, llévelo al Servicio de Urgencias más cercano (ED, en inglés).**

Los cambios de visión también pueden aparecer cuando hay un accidente cerebrovascular. En cualquier caso, su hijo tiene que ser examinado **inmediatamente**.

¿Qué exámenes podría necesitar mi hijo?

Su hijo necesita un examen completo de ojos hecho por un especialista de ojos con experiencia en la enfermedad de células falciformes.

- El especialista le pondrá gotas en los ojos del niño. Esto ayuda al médico ver mejor todo el ojo.
- **SIEMPRE** informe al especialista de ojos que su hijo tiene la enfermedad de células falciformes. Su hijo necesitará que le hagan un examen con mayor detenimiento.

¿Cuál es el tratamiento?

Su hijo necesitará tratamiento si presenta signos de lesión en la retina.

- Si se detectan temprano, la mayoría de los problemas pueden ser tratados por el especialista de ojos.
- Su hijo podrá necesitar exámenes de ojos con mayor frecuencia.
- Algunos problemas pueden ser tratados con rayos láser.
- Otros niños podrán necesitar una intervención quirúrgica.

¿Qué tipo de atención de seguimiento necesita mi hijo?

- Preste atención y siga con detenimiento las indicaciones que le dé el especialista de ojos. Si hay algo que no está claro en las indicaciones, haga las preguntas necesarias.
- Su hijo necesita atención de seguimiento de rutina con su especialista y con el médico especialista en células falciformes.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: retinopatía, continuación

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la retinopatía?

Las fases tempranas de la retinopatía de células falciformes casi nunca producen cambios en la visión. Usted puede ayudar a prevenir los problemas de ojos de la siguiente forma:

- A partir de los 9 o 10 años, empiece a llevar a su hijo **todos los años** a una consulta con un especialista de ojos. Los tratamientos dan mejores resultados si los cambios se detectan a tiempo.
- Es posible que el seguro médico necesite derivar previamente a su hijo al especialista de ojos. Consulte antes a su seguro de salud (incluso si es Medicaid).
- Cumpla todos los tratamientos que le indique el especialista de ojos.
- Dele a su hijo bastante líquido todos los días. Comience a hacerlo a partir de los 6 meses de edad. Los líquidos ayudan a evitar que las células falciformes se aglutinen y causen problemas.
- Pregunte a su hijo con frecuencia si nota algún cambio en la visión. Si es así, programe un examen de la vista **inmediatamente**, incluso si su hijo es menor de 9 o 10 años.
- Un simple examen de la vista con una tabla optométrica no es lo mismo que un examen completo realizado por un médico. Si tiene dudas sobre qué tipo de examen de la vista le deben hacer al niño, consulte con un proveedor de atención médica especializado en enfermedad de células falciformes.

¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga los consejos del especialista de células falciformes de su hijo para saber lo que debe hacer.
- Llame al proveedor de atención médica cada vez que su hijo tenga fiebre de 101°F (38.3°C) o más. Deben verlo **de inmediato**.
- Cuando la clínica esté cerrada (durante la semana, entre las 5:00 p.m. y las 8:00 a.m. y los fines de semana y días feriados), llame al hematólogo de turno. Él podrá comunicarse con el Servicio de Urgencias (ED, en inglés) para que atiendan a su hijo.
- Informe **SIEMPRE** a los médicos y al personal del servicio de Urgencias (ED, en inglés) que su hijo tiene la enfermedad de células falciformes y dígame dónde recibe atención médica.

Para más detalles sobre la enfermedad de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página web de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.