

Yeso tipo espica para el hombro

(Shoulder spica cast care)

¿Qué es un yeso tipo espica para el hombro?

Un yeso tipo espica para el hombro (*spica*) es un yeso que se ajusta alrededor del pecho, el hombro y el brazo del niño. Ayuda a mantener el hombro en una posición determinada para impedir que se mueva. El yeso tipo espica para el hombro:

- Se utiliza para ciertas fracturas (quebraduras) en los huesos del hombro.
- Ayuda a mejorar el movimiento del hombro cuando se utiliza Botox para relajar los músculos.
- Protege el hombro después de una operación. Si van a operar a su hijo, le pondrán el yeso tipo espica en el hombro antes de que se despierte de la anestesia (medicamento para que duerma).

¿Cómo debo cuidar el yeso de mi hijo?

Llame al médico de su hijo si el yeso está demasiado apretado.

- El yeso de su hijo debe tener un ajuste cómodo. Si es incómodo, puede causar roces. Para prevenir eso, el yeso tiene acolchado adicional. Si le roza, al niño podrá salirle úlceras por presión en las siguientes áreas del cuerpo:
 - La parte superior del hombro
 - El dorso de la mano
 - Entre el dedo pulgar y el dedo índice
 - El pecho
 - La espalda
 - La pelvis (la parte inferior del estómago, entre los huesos de la cadera)
- Otros indicadores de que el yeso está demasiado apretado:
 - Problemas para respirar profundamente.
 - Presión en el vientre después de comer.

Revise la piel de su hijo alrededor y debajo de los bordes del yeso todos los días. La piel no debe estar reseca, enrojecida ni irritada.

- Mantenga los bordes ásperos del yeso cubiertos con molesquín (*moleskin*).
- No fuerce el molesquín debajo del yeso.
- No recorte el yeso.

No permita que el yeso esté húmedo. El yeso debe mantenerse seco.

- Dele a su hijo baños de esponja solamente. No le de baños de tina ni duchas.
 - Revise la piel de su hijo. Revise con atención las áreas donde pueda haber roces.
 - Coloque bolsas de plástico sobre el yeso entero. Utilice cinta impermeable para fijar los bordes de las bolsas.
 - Puede utilizar una franela húmeda (no mojada) con jabón suave para limpiar la piel y secar con una toalla
- Entre baños de esponja, puede usar toallitas para bebé y limpiarle la piel.
- No use lociones, aceites, polvos ni cremas alrededor de los bordes o debajo del yeso.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

¿Qué puedo hacer si tiene picazón?

- NO deje que su hijo introduzca objetos dentro del yeso para rascarse. Esto podría dañar la piel y causar infección.
- Dé golpecitos suaves al yeso sobre el área que le pica.
- Mantenga a su hijo lo más fresco posible.
- Puede usar un secador de cabello con aire frío debajo del yeso.
- Si la picazón es muy intensa, pregúntele al médico de su hijo acerca de medicamentos para la picazón.

¿Cómo compruebo la sensibilidad y el flujo sanguíneo?

Asegúrese de que el yeso de su hijo no esté demasiado apretado y que la sangre puede circular bien en todas las partes alrededor del yeso. **Compruebe el ajuste del yeso de su hijo cada 8 horas o más a menudo si es necesario. Asegúrese de revisar lo siguiente durante los primeros 2 días después de la colocación del yeso:**

- Movimiento. Pídale a su hijo que mueva los dedos de las manos o los pies. Esto también ayuda a prevenir la rigidez.
- Sensibilidad. Toque el área por encima y por debajo del yeso para asegurarse de que su hijo la sienta normal.
- Circulación de la sangre. Haga presión sobre la uña del dedo del medio de la mano o la uña del dedo gordo del pie. Cuando se pongan de color blanco, deje de presionar. Debería volver a tener un color rosado en 3 segundos.
- Temperatura. Verifique que la mano o el pie esté caliente. Si está frío, cúbralo con una cobija y vuelva a revisar la temperatura en 20 minutos. Si alguno de sus dedos sigue frío, compruebe que tenga sensación y que circula la sangre.
- Hinchazón. Revise que no tenga hinchazón por encima y por debajo del yeso. Un poco de hinchazón es normal, pero no en exceso. Si hay hinchazón, obsérvela detenidamente. Llame al médico de su hijo si la hinchazón no baja. Compare el brazo o la pierna que tienen el yeso con la otra. Si hay hinchazón, elévelo por encima del nivel del corazón durante 1 hora.

¿Qué ropa debo ponerle a mi hijo?

- Su hijo podrá necesitar usar prendas más grandes, tales como playeras y suéteres holgados. Será más fácil meterlos por la enyesadura.
- Puede modificar también la ropa del niño abriendo la costura lateral y agregando cierres de velcro.

¿Cómo debe dormir mi hijo?

- Acueste a su hijo plano sobre su espalda para dormir. Use una almohada debajo de la cabeza y la parte superior de su cuerpo para apoyo.
- Puede también acostarlo sobre el lado no operado. Será difícil que se acueste sobre el lado operado.

¿Cómo debo alimentar a mi hijo?

- Cubra el yeso con una toalla mientras come. Esto ayudará a mantener el yeso limpio.
- Su hijo puede comer y beber normalmente.
- No debe tomar bebidas gaseosas o carbonatadas ni comer comidas muy abundantes. Esto podría hacer que su hijo se sienta hinchado dentro del yeso.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

¿Mi hijo necesita limitar su actividad física?

Es importante que el niño permanezca activo y en movimiento, incluso si solo hace caminatas leves.

- Permita que su hijo se mueva tanto como sea posible durante el día. Cambie su posición con frecuencia. Esto ayuda a prevenir la presión en cualquier área.
- Hable con el médico de su hijo acerca de las actividades específicas que quiere seguir haciendo mientras tenga el yeso.

¿Puede viajar en carro?

Después de la cirugía, su hijo puede utilizar un asiento de seguridad infantil para el automóvil. Compruebe que pueda acomodarse correctamente en el asiento de seguridad antes de la operación. Rara vez se necesita un asiento de coche o chaleco especial.

- El ajuste correcto se basa en parte en el ancho de los hombros de su hijo
- Coloque al niño de manera tal que la espalda y las nalgas queden contra el respaldo del asiento de seguridad. Los hombros deben encajar fácilmente dentro de la parte superior del asiento.
 - El yeso estará rígido y puede ocupar un poco más de espacio a la altura de los hombros. El yeso no debería cambiar el ajuste de su hijo al asiento de seguridad (a menos que el asiento sea demasiado estrecho antes de la cirugía).
 - Si los hombros del niño quedan demasiado ajustados en el asiento de seguridad actual, traiga un asiento diferente para el día de la cirugía y para el tiempo de recuperación después de la cirugía.
- Si su hijo usa un asiento de coche orientado hacia adelante:
 - Las correas del arnés interno deben ajustarse al nivel de los hombros o levemente por encima de ellos.
 - El broche del pecho debe estar al nivel de la axila (al igual que antes de la cirugía y el yeso).
- Si su hijo usa un asiento elevador (*booster seat*)
 - El cinturón de seguridad cruzará su hombro entre el cuello y el brazo.
 - El cinturón de seguridad de la cadera debe estar lo más bajo posible y tocar los muslos del niño.

¿Qué más necesito saber?

Lo que **NO** debe hacer:

- Intentar quitar, cambiar o ajustar el yeso tipo espica de su hijo.
- Dejar que su niño conduzca mientras esté enyesado.
- Permitir que su niño se siente cerca del fuego. El yeso puede calentarse y quemarle la piel.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si tiene preguntas o inquietudes sobre cómo se ve o se siente su hijo.

Llame inmediatamente al médico de su hijo si tiene alguno de los siguientes problemas:

Movimiento	<ul style="list-style-type: none">• Disminución o pérdida de movimiento en los dedos de la mano o el pie.
Sensibilidad (sensación)	<ul style="list-style-type: none">• Entumecimiento u hormigueo• Dolor diferente al anterior• Dolor que no mejora con medicamentos

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

Torrente sanguíneo (Circulación de la sangre)	<ul style="list-style-type: none">• Color rosado que no regresa a las uñas en 3 segundos después de presionar y soltar brevemente• Cambio en el color de la piel por encima o por debajo del yeso
Temperatura	<ul style="list-style-type: none">• La mano o el pie siguen fríos aun después de cubrirlos• Fiebre (temperatura de 100.4° F o más) por más de 24 horas, que no está acompañada de otros síntomas
Hinchazón	<ul style="list-style-type: none">• Hinchazón nueva o grave que no mejora
Piel	<ul style="list-style-type: none">• Piel enrojecida o irritada• Llagas
Secreción	<ul style="list-style-type: none">• Mal olor proveniente del interior del yeso• Secreción de color rojo intenso en el yeso o nueva mancha de sangre que aparece 2 días después• Secreción alrededor del yeso
Yeso	<ul style="list-style-type: none">• El yeso se parte o se rompe• El yeso está suelto o blando• El yeso está demasiado apretado• El yeso está mojado y no se seca en su totalidad• Tiene algo atrancado en el yeso

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

Lista de control

Use la siguiente lista para llevar un control de lo que necesita antes de ir a casa. Hable con el personal de enfermería de su hijo, el fisioterapeuta (PT) o médico si tiene preguntas.

- Por qué su hijo tiene un yeso tipo espica para el hombro
- Cómo revisar la piel y ayudar con la picazón
- Cómo agregarle cinta al yeso para protegerlo
- Cómo cubrir el yeso antes de un baño de esponja
- Como revisar la sensibilidad y el flujo sanguíneo
- Cómo mover y posicionar a su hijo
- Cómo usar una silla de seguridad infantil o cinturón de seguridad
- Cómo obtener suministros
- Cuándo debe llamar al médico
- Cuándo debe programar una cita de control con el médico

Notas: _____

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Yeso tipo espica para el hombro, continuación

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.