

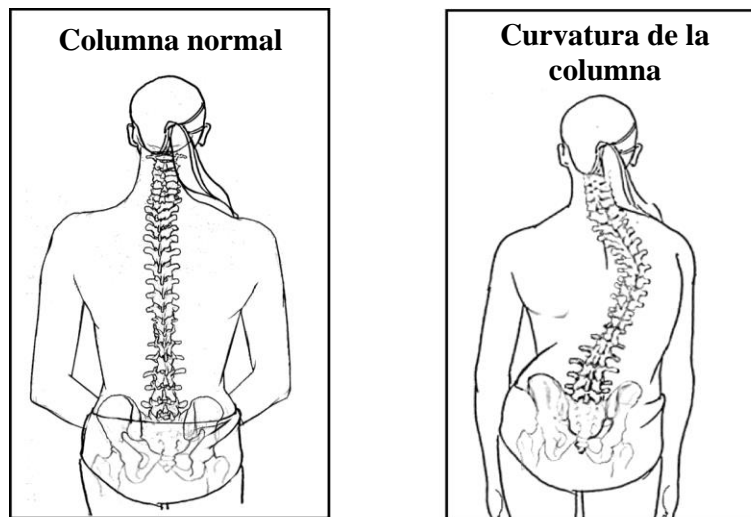
# Escoliosis (Scoliosis)

## ¿Qué es escoliosis?

Escoliosis idiopática del adolescente (AIS, en inglés) es una curvatura lateral de la columna vertebral.

- Del adolescente, significa que su mayor parte ocurre en niños mayores de 10 años y en adolescentes.
- Idiopática, significa que se desconoce su causa.

La curvatura hace que la columna se parezca más a una “S” o a una “C” que a una línea recta. También puede hacer que la columna rote, lo cual hace que los hombros o la cintura se vean desiguales.



## ¿Cuál es la causa de la escoliosis?

La escoliosis puede transmitirse de forma hereditaria pero desconoce su causa.

## ¿Qué cosas no causan la escoliosis?

La escoliosis **no** es causada por:

- Mala postura
- Mochilas pesadas
- Mala alimentación

## ¿Cuáles son los posibles signos de escoliosis?

Su hijo puede tener uno o más de los siguientes signos al ponerse de pie:

- Un omoplato sobresale más que el otro
- Hombros desiguales
- Caderas desiguales
- Una pierna parece más larga que la otra

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Escoliosis, continuación

---

Su hijo puede tener uno o más de estos signos al inclinarse hacia adelante:

- Una joroba en las costillas, conocida como prominencia de las costillas.
- Una joroba en la parte inferior de la espalda, conocida como prominencia lumbar.

La escoliosis generalmente no produce dolor de espalda. Si su hijo tiene dolor de espalda, consulte con su médico.

## ¿Qué exámenes se le pueden hacer a mi hijo?

Dos exámenes frecuentes para detectar escoliosis son:

- Examen de evaluación de escoliosis. Lo hace un experto debidamente capacitado, como un médico o enfermero, quien detecta los posibles signos de escoliosis.
- Radiografías de la espalda y la columna vertebral. Las radiografías pueden:
  - Mostrarle al médico si su hijo tiene una curvatura en la columna.
  - Medir la intensidad de la curva. Esta se mide en grados.
  - Indicarle al médico cuánto más debe crecer su hijo. Cuando sepa esto, el médico le podrá decir si la curvatura empeorará o no. Si su hijo aún está creciendo, el médico querrá evaluar otra vez la curvatura más adelante antes de conversar acerca del tratamiento.

## ¿Cuál es el tratamiento?

La escoliosis generalmente es tratada por un ortopedista, médico especialista en huesos y músculos. El tratamiento depende del grado de la curvatura y de cuánto más le falta crecer al niño. A veces no requiere tratamiento.

Si su hijo necesita tratamiento, su médico le hablará acerca de las opciones que hay para usted. Estas pueden incluir:

- Observación. Se le hacen varias radiografías para controlar que no haya cambios en la curvatura.
- Dispositivos ortopédicos. El niño un dispositivo ortopédico que se ajuste bien al cuerpo durante un determinado número de horas todos los días.
- Cirugía. Un procedimiento llamado fusión vertebral. Los huesos de la columna vertebral (las vértebras) se unen o fusionan para ayudarlos a mantenerse alineados.

## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene dolor de espalda ya que podría ser un síntoma de otro problema.

## ¿Mi hijo necesita atención de seguimiento?

Sí. Asegúrese de cumplir las recomendaciones del médico. Es posible que deban hacerle radiografías de seguimiento en determinados momentos del año.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**