

# Terapia con oxígeno en el hospital

## (Oxygen therapy in the hospital)

---



### ¿Qué es la terapia con oxígeno?

La terapia con oxígeno se usa para elevar el nivel de oxígeno en la sangre de su hijo. Puede ser necesaria por tan solo unas horas, unos días o varias semanas. Esto depende de la afección de su hijo.

Hay diferentes maneras de administrar oxígeno. Se puede utilizar:

- Una cánula nasal que es un tubo suave y delgado con dos puntas que se colocan en las fosas nasales. Un miembro del equipo de atención médica puede usar cinta adhesiva para mantenerla en su lugar. Esta es la forma más fácil de administrar oxígeno.
- Una mascarilla de oxígeno que se coloca sobre la nariz, la boca o la garganta. Una banda elástica mantiene la mascarilla en su lugar. Tal vez su hijo deba usar una mascarilla si requiere niveles de oxígeno más altos.
  - Si a su hijo le han hecho una traqueotomía (tiene un tubo en la tráquea), la mascarilla se colocará sobre el tubo. Una banda elástica mantiene la mascarilla en su lugar.

El oxígeno fluye desde un orificio especial que está en la pared de la habitación del hospital, a través de una sonda, hasta la cánula o la mascarilla. Si su hijo tiene que salir de la habitación, el equipo de atención médica retirará la sonda de la pared y la acoplará a un tanque portátil de oxígeno.

Su hijo debe usar la cánula o la mascarilla en todo momento o según lo indique el médico. Usted puede seguir ayudando a su hijo a alimentarse, bañarse y jugar.

### ¿Qué es un oxímetro de pulso (*pulse ox*)?

El oxímetro de pulso es una máquina que mide el oxígeno en la sangre de su hijo y ayuda al médico a saber cuánto oxígeno debe administrarle. Mide también la frecuencia cardíaca. El oxímetro de pulso cuenta con:

- Una máquina
- Una sonda que se pega con cinta adhesiva al dedo, al dedo del pie, al pie u oreja de su hijo. La sonda no lo lastimará ni le transmitirá una descarga de corriente.
- Un cable delgado que conecta los electrodos a la máquina.

Su hijo podrá usar el oxímetro de pulso todo el tiempo o podrá usarlo solamente cuando se necesite verificar su nivel de oxígeno algunas veces al día.

Si suena la alarma de la máquina apriete el botón del intercomunicador para llamar a la enfermera.

- Nunca apague la alarma o la máquina.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Terapia con oxígeno en el hospital, continuación

---

- Si su hijo se mueve, se pueden generar alarmas falsas. Aunque esto ocurra, no apague la alarma ni la máquina.
- Si cree que la máquina no está funcionando, llame a la enfermera de su hijo **de inmediato**.

## ¿Cómo puedo usar el oxígeno sin peligro?

Siga los siguientes consejos de seguridad al utilizar oxígeno:

- Su hijo no debe jugar con juguetes que tengan motores de fricción o despidan chispas.
- Su hijo y la fuente de oxígeno deben mantenerse a una distancia de entre 4 y 6 pies de cualquier fuente de calor.
- No fume cerca de su hijo, las chispas del cigarrillo podrían generar un incendio con facilidad. No exponga a su hijo al humo del cigarrillo de otras personas que fuman.
- No utilice aerosoles, grasa, productos a base de aceite ni petróleo (como Vaseline) en los equipos de oxígeno ni cerca de su niño. Estos materiales arden con facilidad y pueden iniciar un incendio.
- No aplique lociones ni cremas a base de petróleo (como Vaseline) en la cara o la parte superior del pecho de su hijo. Puede aplicarle manteca de cacao o productos de aloe vera para mantenerle la piel hidratada. Revise los ingredientes en la etiqueta del producto.

**Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**