

# Producción excesiva de leche materna

## (Overabundant milk supply)

---

### ¿Qué es la producción excesiva de leche materna?

Algunas mujeres producen más leche de la que sus bebés necesitan. A esto se le conoce como «producción excesiva de leche materna» o «síndrome de hiperlactancia». A veces, esto puede crear problemas tanto para la madre como para el bebé.

### ¿Qué síntomas puede tener mi bebé?

A los bebés cuyas madres tienen un exceso de leche les puede ocurrir lo siguiente:

- Se atragantan o hacen arcadas al alimentarse.
- Se ponen de color azul al alimentarse.
- Les sale leche de la boca.
- Succionan de forma débil, pinzan el pezón o lo empujan fuera de su boca.
- Vomitan, toman demasiado a la vez, o tragan aire al alimentarse.
- Muchos gases o cólicos intestinales.
- Tienen deposiciones frecuentes o de color verde y espumosas.
- Aumentan rápidamente de peso y a las dos semanas de vida su peso aumenta considerablemente.
- Se sienten abrumados, rechazan el pecho y luego bajan de peso.

### ¿Qué síntomas puedo tener?

Si está produciendo demasiada leche, usted podrá experimentar lo siguiente:

- Tiene más leche de la que su bebé necesita.
- Nota que la leche sale «en chorros» o se «derrama» al bajar (leche empieza a gotear).
- Tener un riesgo más alto de:
  - Congestión mamaria (tiene los pechos llenos, pesados o se sienten duros al tacto)
  - Pechos adoloridos
  - Conductos cerrados
  - Goteo de leche
  - Mastitis (inflamación o infección en los senos)

### ¿Cuál es el tratamiento?

Las metas del tratamiento son:

- Disminuir la cantidad de leche producida a la cantidad que el bebé necesita.
- Disminuir los síntomas que su bebé tiene.
- Ayudarle a sentirse más cómoda mientras tiene una rutina normal de lactancia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Producción excesiva de leche materna, continuación

---

Para que los síntomas del bebé mejoren, usted debe disminuir la velocidad del flujo de leche y protegerle las vías respiratorias mientras lo alimenta.

- El bebé debe estar sentado de forma vertical mientras lo alimenta para protegerle las vías respiratorias.
- Reclínesse o acuéstese mientras lo amamanta para que la gravedad evite que la leche salga muy rápido a la boca del bebé.
- Saque al bebé del pecho cuando le empiece a salir la leche. Póngaselo de nuevo en el seno cuando el flujo de la leche empiece a disminuir.
- Sáquele el aire al bebé con frecuencia para que pueda despedir todo el aire que tragó.

Para disminuir la cantidad de leche que usted produce y sentirse más cómoda, disminuya cualquier estímulo adicional a los senos poco a poco.

- Extraiga la leche succionando a baja velocidad.
- Extraiga solamente lo necesario para sentirse cómoda cuando sienta los pechos muy llenos.
- Extraiga menos leche o use la bomba por menos tiempo.
- Aplíquese compresas **frías** en los pechos entre cada alimentación en caso necesario.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico o a la especialista en lactancia si sigue teniendo problemas aún después de seguir los consejos mencionados anteriormente.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**