

# Nefritis lúpica

## (Lupus nephritis)

---

### ¿Qué es el lupus?

El lupus sistémico eritematoso (conocido también como SLE o lupus) es una enfermedad autoinmune que puede afectar muchas partes diferentes del cuerpo.

- Normalmente, el sistema inmunitario lucha contra los gérmenes y enfermedades que hay en el cuerpo. La **enfermedad autoinmune** aparece cuando el sistema inmunitario ataca el propio cuerpo de la persona.
- El lupus puede afectar distintas partes del cuerpo en las diferentes personas. Estas incluyen la piel, las articulaciones, los riñones, las células sanguíneas, el hígado, los pulmones, el corazón y el cerebro.
- El lupus es una **enfermedad crónica**. Esto quiere decir que su niño requerirá control y tratamiento médico continuos a lo largo del tiempo.

### ¿Qué es la nefritis lúpica?

- Los riñones filtran la sangre ayudando a eliminar las sustancias dañinas del cuerpo, mantienen los electrolitos (como el sodio y el potasio) dentro de los rangos normales y eliminan el exceso de líquido.
- En el caso de algunos niños que tienen lupus, el sistema inmunitario ataca los riñones y esto puede hacer que no funcionen tan bien como deberían hacerlo.
- La inflamación de los riñones se conoce como nefritis. Se le llama nefritis lúpica cuando la inflamación la causa el lupus.

### ¿Cuáles son los síntomas posibles de la nefritis lúpica?

Su niño puede tener uno o más de los síntomas siguientes:

- Aumento de peso
- Hinchazón (con mucha frecuencia, de los pies y los tobillos)
- Orina con burbujas o que parece espuma
- Sangre en la orina
- Orinar menos, o más, de lo normal
- Dolores de cabeza
- Presión arterial alta

### ¿Qué exámenes podrían hacerle a mi niño?

A su niño se le podrán hacer uno o más de los exámenes siguientes:

- **Exámenes de sangre (de laboratorio)** para verificar el funcionamiento de los riñones.
- **Exámenes de orina** para determinar si hay sangre y proteína en la orina.
- **Ultrasonido de los riñones** para obtener imágenes de los riñones y la vejiga usando ondas de sonido.
- **Biopsia de los riñones** para extraer una muestra de tejido del riñón. Su niño estará dormido mientras le hagan este examen. Un patólogo examinará después la muestra de tejido, usando el microscopio. La biopsia le permite al equipo médico saber si la nefritis lúpica está dañando los riñones. También nos indica si la nefritis es leve o grave.

# Nefritis lúpica, continuación

---

## ¿Cuál es el tratamiento?

Un nefrólogo (especialista en riñones) guiará el tratamiento de su niño. El nefrólogo puede trabajar con otros médicos, como un reumatólogo (especialista en enfermedades autoinmunes) para elegir el mejor plan de atención médica para su niño.

Su niño puede necesitar medicamentos para:

- Impedir que el lupus ataque y dañe los riñones.
- Controlar la presión arterial alta.
- Eliminar el exceso de líquido del cuerpo.

También es posible que su niño tenga que cambiar su dieta. Esto puede incluir comer alimentos que tengan menos sal. Hable con su médico y su nutricionista para que le indiquen las comidas y bebidas que su niño debe evitar.

Si su niño tiene daño renal grave (muy fuerte) como resultado del lupus, pudiera necesitar:

- Hacerse diálisis para eliminar con una máquina los desechos que tiene en la sangre.
- Someterse a un trasplante de riñón.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **de inmediato** si su niño tiene alguno de estos síntomas:

- Cambios repentinos de peso
- Hinchazón en cualquier parte del cuerpo
- Sangre en la orina
- Orina menos de lo normal
- Fiebre (temperatura de 100.4° F o más)
- Náuseas o vómitos que no se alivian
- Cansancio o debilidad extrema
- Dolores de cabeza muy fuertes o que no se alivian con medicamentos

Llame al 911 o lleve a su niño a la sala de emergencias (ED) más cercana si tiene alguna inquietud urgente sobre cómo se ve o se siente su niño.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Ingrese al sitio web de la Fundación Americana del Lupus (LFA): [lupus.org/resources/how-lupus-affects-the-renal-kidney-system](http://lupus.org/resources/how-lupus-affects-the-renal-kidney-system) para más información.

*Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios mencionados como recursos y no se pronuncia con respecto a su contenido o exactitud. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni avala ningún producto o servicio en particular, así como tampoco el contenido o uso de ningún sitio web de terceros, ni asegura que dichos productos, servicios o sitios web sean necesarios o adecuados para usted o para utilizarse con relación a la atención de los pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no asume ninguna responsabilidad por el contenido de ninguno de los sitios que se mencionan anteriormente ni de otros sitios vinculados con estos. El uso de los enlaces que aparecen en estos u otros sitios será por su propia cuenta y riesgo.*

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.**