

# **Aparatos ortopédicos: ortesis rodilla-tobillo-pie [KAFO], ortesis tobillo-pie [AFO] y ortesis supramaleolar [SMO]**

**(KAFO, AFO and SMO braces)**

---



## **¿Qué son los aparatos ortopédicos KAFO, AFO y SMO?**

- KAFO es la sigla en inglés de *knee-ankle-foot orthosis* – ortesis para rodilla-tobillo-pie. Es un aparato ortopédico que ayuda a mantener la pierna estable, desde el pie hasta la cadera.
- AFO es la sigla en inglés de *ankle-foot orthosis* – ortesis para tobillo-pie. Es un aparato ortopédico que ayuda a mantener la pierna estable, desde el pie hasta la rodilla.
- SMO es la sigla en inglés de *supramalleolar orthosis* – ortesis supramaleolar. Es un aparato ortopédico que ayuda a mantener el pie y el tobillo estables.
- Todos estos aparatos ortopédicos deben ser ordenados por un médico.

## **¿Quién tratará a mi hijo?**

Un ortesista tratará a su hijo. Los ortesistas miden, diseñan y colocan aparatos ortopédicos.

## **¿Cómo funcionan los aparatos ortopédicos?**

Cada aparato ortopédico se hace a la medida para ayudar a mantener estable el pie o la pierna de su hijo. Los aparatos ortopédicos también sirven para proteger o prevenir lesiones o deformidades de las piernas.

## **¿Qué puedo hacer para ayudar a preparar a mi hijo?**

Dígale a su hijo que:

- Un miembro del equipo de atención le va a medir el pie o la pierna para hacerle un aparato ortopédico.
- Puede que un miembro del equipo médico le haga un molde en yeso del pie o la pierna.
- Al comienzo, puede que se sienta diferente o raro al usar el aparato ortopédico, pero se va a sentir mejor con el tiempo.

## **¿Qué clase de calcetín debe usar mi hijo debajo del aparato ortopédico?**

Su hijo debe usar un calcetín limpio, de peso mediano de material sintético o algodón. El calcetín:

- Debe subir más arriba de la altura del aparato.
- No debe tener diseños que hagan presión en la piel.

## **¿Qué tipo de calzado tiene que usar mi hijo?**

- Lo mejor es usar tenis o zapatos de cuero estilo «Oxford» de buena calidad. Pueden ser nuevos o con poco uso.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## Aparatos ortopédicos, KAFO, AFO y SMO, continuación

---

- Es posible que tenga que usar zapatos más grandes que los que usa habitualmente. Asegúrese de que los zapatos no sean tan grandes que le impidan caminar bien.
  - Pruébele los zapatos mientras esté usando el aparato ortopédico.
  - **Solamente** debe quedar un espacio de 1/4 de pulgada a 3/8 de pulgada entre la punta de los dedos del pie de su hijo y la parte trasera del zapato, al usar el aparato ortopédico.
  - El zapato debe ser también lo suficientemente ancho y profundo como para que le entre bien el pie. Puede sacarle la plantilla acolchada del zapato para darle más profundidad.
- Use zapatos con cordones. Algunos zapatos vienen con tiras de Velcro que no son lo suficientemente largas.
- La altura del tacón del zapato afectará a la estabilidad de su hijo cuando se pare y camine.
  - Un tacón alto puede empujar la pierna hacia adelante ejerciendo más presión sobre los dedos de los pies.
  - Un tacón más bajo puede empujar la pierna hacia atrás ejerciendo más presión sobre el talón.
  - Pregunte a su ortesista qué altura de tacón es la adecuada para su hijo.
- Algunos zapatos están hechos especialmente para usar con aparatos ortopédicos. Tienen mayor profundidad para acomodar los pies de los niños a quienes les cuesta calzar bien.
- El Departamento de Ortótica (*Orthotics department*) de Children's no recomienda ninguna marca de zapatos en particular. Pregunte al ortesista qué opciones son las adecuadas para su hijo y donde comprarlas. Algunas de las opciones de calzado:
  - Keen
  - Merrell
  - Piedro
  - Answer 2
  - New Balance
  - Tsukihoshi
  - Stride Rite
- Hable con su ortesista si tiene problemas para encontrar zapatos.
- El ortesista de su hijo le puede mostrar cómo poner los zapatos sobre el aparato ortopédico para evitar que se dañen los zapatos o le lastime la piel de su hijo.

### ¿Cómo se usa el aparato ortopédico?

Hable con el médico de su hijo o el ortesista para que le enseñen cómo se coloca el aparato ortopédico. Algunas recomendaciones:

#### Como colocar el aparato ortopédico

- Póngale un calcetín limpio y seco como se describió antes. Es posible que le sude mucho la pierna mientras usa el aparato. Si esto ocurre, póngale un poco de talco no perfumado (sin olor) en la pierna antes de ponerle la media.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Aparatos ortopédicos, KAFO, AFO y SMO, continuación

---

- Coloque el pie de su hijo en el aparato ortopédico. Asegúrese que el talón quede bien acomodado hacia atrás y hacia el fondo del aparato. Algunas veces ayuda doblar la pierna a la altura de la cadera y la rodilla.
- Ajuste la correa del tobillo. La correa debe quedar ajustada, de manera tal que impida que el talón se mueva hacia arriba o hacia abajo en el aparato ortopédico.
- Ajuste las otras correas hacia arriba de la pierna

### Limpie el aparato ortopédico a diario

- Todos los días limpie el aparato ortopédico con un paño humedecido con alcohol para fricciones (*rubbing alcohol*).
- No moje el aparato ortopédico con agua. Esto lo puede dañar o promover el crecimiento de gérmenes.

### Horario de uso

- Al comienzo, su hijo tiene que llevar su aparato ortopédico nuevo durante 1 hora. Observe la piel de su hijo y aumente progresivamente el tiempo que lo lleva puesto (según lo vaya tolerando) en el transcurso de 1 semana.
- Continúe usando el aparato por todo el tiempo que el ortesista recomiende.

### ¿Cuándo debo llamar al Departamento de Ortótica?

- Llame al Departamento de Ortótica (*Orthotics*) si su hijo tiene problemas en la piel o si el aparato ortopédico no le queda bien. Pida por una cita para ese mismo día o para el siguiente día laborable.
  - Llame a los números de teléfono que aparecen más abajo para que lo revisen.
  - Los fines de semana o los días festivos, haga que su hijo; use el aparato ortopédico según lo tolere, y llame el siguiente día laborable.
- Estos son algunos de los signos de problemas en la piel:
  - Enrojecimiento que no desaparece en 30 minutos
  - Áreas blancas o ampollas
  - Piel endurecida o callos
- Si tiene alguna pregunta o algún problema con el aparato ortopédico de su hijo, llame al Departamento de Ortótica:
  - Llame si tiene dudas sobre el ajuste del aparato ortopédico.
  - Puede que le ajuste de manera diferente debido al crecimiento o cambios físicos de su hijo.
  - Si su hijo necesita un aparato ortopédico nuevo, el médico tendrá que darle una receta nueva.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## **Aparatos ortopédicos, KAFO, AFO y SMO, continuación**

---

### **¿Cómo puedo ponerme en contacto con el Departamento de Ortótica?**

Estas son las direcciones del Departamento de Ortótica. Para comunicarse con el Departamento de Ortótica por teléfono, llame al 404-785-3229.

5445 Meridian Mark Road NE  
Suite 200  
Atlanta, GA 30342

605 Big Shanty Road, NW  
Kennesaw, GA 30144

2270 Duluth Hwy. 120  
Suite 200  
Duluth, GA 30097

410 Peachtree Parkway  
The Collection at Forsyth  
Suite 300  
Cumming, GA 30041

1265 Highway 54 West  
Suite 200  
Fayetteville, GA 30214

2174 North Druid Hills Road NE  
Suite 601  
Atlanta, GA 30329

3300 Old Milton Parkway  
Suite 370  
Alpharetta, GA 30005

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**