

Examen ictal

(Ictal exam)

¿Qué es un examen ictal?

El examen ictal es una evaluación que se hace durante un episodio de convulsiones. Usted o algún integrante de su equipo de atención médica le harán preguntas a su niño mientras sufre las convulsiones. El objetivo de estas preguntas es determinar el nivel de conciencia de su niño.

El examen chequea los siguientes aspectos de su niño:

- Su orientación, o si sabe dónde está y quiénes están cerca de él.
- Su capacidad para mover el cuerpo o hacer lo que se le pide que haga.
- Su capacidad para recordar o saber palabras y cosas.

Es importante saber:

- Lo que su niño puede oír o sentir.
- Si puede comunicarse y cómo lo hace.

El examen ictal ayuda al equipo de atención médica de su niño a saber cuáles son las áreas del cerebro que están afectando las convulsiones. Esto puede ayudar a detectar el área del cerebro en la que se están originando las convulsiones.

¿Dónde se le hace el examen?

El examen ictal se hace mientras su niño está en el hospital para que le hagan el electroencefalograma por video (VEEG).

El VEEG es una forma de grabar en video al mismo tiempo el comportamiento de su niño y la actividad de su cerebro.

- Una cámara de video graba cómo se ven las convulsiones de su niño. También graba la voz de la persona que está haciendo el examen ictal y las respuestas de su niño.
- Una máquina de electroencefalograma (EEG) registra la actividad eléctrica del cerebro de su niño.

¿Cuándo se le hace el examen?

La palabra “ictal” quiere decir durante las convulsiones. El examen ictal se inicia tan pronto comienzan las convulsiones. Se sigue haciendo hasta que se haya completado el examen, aunque parezca que han parado las convulsiones.

¿Quién puede hacer el examen?

Alguno de los padres, el cuidador o un integrante del personal puede hacer el examen ictal tan pronto comienzan las convulsiones.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Examen ictal, continuación

¿Qué sucede durante el examen?

Las instrucciones están en un letrero colgado en la pared, encima de la cama de su niño. Pregunte y diga estas cosas en voz alta mientras su niño está convulsionando:

- ¿Cómo te sientes?
- Recuerda el código “elefante morado”.
- Muéstrela un objeto a su niño. De inmediato, pregúntele: ¿Qué es esto?
 - Los objetos incluyen bolígrafos, teléfonos, anteojos u otras cosas sencillas.
- ¿Dónde estás? ¿Quién es él o ella?
- Levanta los brazos.
 - Dígale a su niño que lo haga él primero. Luego, demuéstrela cómo hacerlo, si no responde. Vea si lo puede imitar.
- ¿Recuerdas el código?

¿Cómo puedo ayudar?

1. Presione el botón rojo de convulsiones.
2. Siga las indicaciones de seguridad en caso de convulsiones:
 - Manténgase en calma. Quédese con su niño.
 - Póngalo de lado, para que no se ahogue con su saliva o el vómito.
 - No le coloque nada en la boca. No se ahogará con su propia lengua.
 - No trate de sujetarlo o de mantenerlo inmóvil.
3. Apague las luces. Aparte las sábanas.
4. Trate de no obstaculizar la visión de la cámara que hay en la habitación. El video permitirá que el equipo de atención médica de su niño vea los síntomas y la actividad de las convulsiones.
5. Empiece el examen ictal leyendo las preguntas y las frases del letrero colgado en la pared.

Consulte con el enfermero o el médico de su niño si tiene alguna pregunta sobre el examen ictal.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con algún integrante del equipo médico de su niño sobre los cuidados específicos para él.