

Cómo reemplazar una sonda de gastrostomía

[Replacing a gastrostomy tube (g-tube)]



¿Qué es una sonda de gastrostomía?

La sonda de gastrostomía es un tubo de plástico flexible que se inserta directamente en el estómago a través de abdomen y de la pared estomacal. A su hijo le pusieron una sonda de gastrostomía para administrarle alimentos y medicamentos. Le pueden haber colocado 1 de los siguientes tipos de sonda:

- AMT Mini-One
- MIC-KEY
- Botón BARD
- MIC
- PEG

¿Qué sucede si se sale la sonda de gastrostomía cuando en casa?

- Mantenga la calma y no entre en pánico. Puede notar un sangrado leve en el sitio. Puede haber también enrojecimiento en el sitio y puede estar sensible al tacto. Todo esto es normal.
- Si le enseñaron a reemplazar una sonda de gastrostomía, hágalo dentro de los próximos 30 minutos. Debe hacerlo dentro de ese lapso para evitar que se cierre el orificio.
- Si no le enseñaron a reemplazar la sonda (o no tiene una de repuesto en casa), lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) de Children's.
- Si es una **sonda de gastrostomía nueva** y su hijo no ha tenido su consulta en la clínica 8-10 semanas después de la cirugía, lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) de Children's.

¿Cómo reemplazo la sonda de gastrostomía?

Estas son algunas instrucciones para reemplazar la sonda de gastrostomía. Hable con el equipo de atención médica sobre las instrucciones específicas de su hijo:

1. Reúna los siguientes suministros:
 - Sonda de gastrostomía (g-tube)
 - Gel soluble en agua (tal como el gel K-Y)
 - Taza de agua
 - Jeringa de 10 mL (mililitros)
 - Jeringa grande de extremo puntiagudo de 60 mL (para purgar la sonda)
2. Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
3. Lave con agua y jabón la zona que está alrededor del sitio de la sonda de gastrostomía.
4. Someta a prueba el balón. Para hacerlo:
 - Recoja 5 mL de agua potable limpia con la jeringa de 10 mL.
 - Conecte la jeringa al puerto del balón de la sonda de gastrostomía.
 - Infle el balón con el agua.
 - Revise el balón para detectar si hay fugas de agua. **No use la sonda si detecta alguna fuga de agua.**
 - Al terminar de hacerlo, extraiga toda el agua del balón usando la jeringa.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo reemplazar una sonda de gastrostomía (g-tube), continuación

5. Aplique una pequeña cantidad de gel soluble en agua (como gel K-Y) en la punta del balón desinflado que está en el extremo de la sonda de gastrostomía.
6. Ponga con cuidado la sonda de gastrostomía en el sitio designado. Si la sonda no se desliza con facilidad, no debe forzarla. Deténgase y llame al médico de su hijo.
7. Sosténgala en su lugar con los dedos. Conecte la jeringa al puerto del balón. Pase 5 mL de agua por el puerto para inflar el balón. Retire la jeringa del puerto del balón.
8. Jale suavemente la sonda hasta que el balón contacte o se detenga contra la parte interna de la pared estomacal. Si la sonda tiene un disco, asegure la sonda empujando el disco de la sonda contra la piel.
9. Revise el contenido del estómago (gástrico) para asegurarse de que la sonda de gastrostomía esté colocada en el lugar correcto.
 - Inserte la jeringa grande en el puerto de alimentación de la sonda de gastrostomía.
 - Jale el émbolo de la jeringa hacia atrás para permitir que el contenido del estómago fluya hacia la jeringa.
 - Fíjese que haya contenido estomacal (líquido de color verdoso, amarillento o fórmula con apariencia de leche cortada).

Si no observa contenido estomacal:

- Desinfele el balón.
- Sujete la sonda con cinta adhesiva.
- Lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) Children's.

Si observa contenido estomacal:

- Empuje el émbolo de la jeringa para regresar el contenido al estómago.
- Lave la sonda con agua.
 - Para bebés, use 15 mL de agua.
 - Para niños y adolescentes, use 30 mL de agua.
- **Si el agua no pasa fácilmente por la sonda, deténgase y llame al médico de su hijo o lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) de Children's.**

¿Cuándo debo llamar al médico?

Si tiene algún problema con la sonda de gastrostomía después de reemplazarla, llame de inmediato al gastroenterólogo (especialista del estómago) de su hijo, o llévelo al Servicio de Urgencias (ED) de Children's.

Llame también al médico en los siguientes casos:

- Enrojecimiento, hinchazón o dolor en el sitio de la sonda de gastrostomía.
- Es poco usual que el sitio supure pasadas las 48 o 72 horas.
- Su hijo tiene fiebre [temperatura mayor de 100.4°F (38°C)].
- Tiene alguna pregunta o inquietud sobre el aspecto que tiene su hijo o cómo se siente.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.