

La fiebre

(Fever)



NOTA: llame al médico de su hijo cada vez que tenga fiebre. Llame también en los siguientes casos:

- Su hijo tiene un problema de salud crónico.
- Ve a un médico o especialista con regularidad o necesita medicamentos con frecuencia.
- Recibe tratamiento para el cáncer o para algún problema de salud grave.
- Tiene algún problema con su sistema inmunológico.
- Tuvo una infección urinaria antes.

Consejos rápidos en caso de fiebre

La fiebre es un síntoma frecuente de enfermedad en los niños.

- Es una respuesta normal a las infecciones causadas por bacterias (gérmenes) o por virus. En la mayoría de los casos, la fiebre desaparece al desaparecer la enfermedad.
- Se puede controlar con medicamentos como paracetamol (acetaminofeno) o ibuprofeno. Estos medicamentos no «curan» la fiebre ni la enfermedad, solo hacen que su hijo se sienta mejor.
- Nunca le dé a su hijo aspirina ni productos que contengan aspirina como aspirina para bebés, Pepto-Bismol, Goody's, polvo BC o Alka Seltzer. Esto puede causar el síndrome de Reye, una enfermedad grave.

¿Qué síntomas produce la fiebre?

Su hijo puede tener uno o más de los siguientes signos y síntomas:

- Temperatura de 100.4 ° F (38 °C) o más.
- Piel enrojecida.
- Aumento de la frecuencia cardíaca.
- Aumenta su frecuencia respiratoria, pero respira sin dificultad y no tiene problemas para respirar.

¿Debo tratar la fiebre de mi hijo?

Cuándo debe llamar al médico o tratar la fiebre de su hijo:

Llame al médico si aún no lo ha examinado o un médico o en los siguientes casos:

- Tiene menos de 3 meses de edad y tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, por vía rectal. La fiebre leve en un bebé pequeño puede ser un síntoma de enfermedad grave.
- Tiene entre 3 y 24 meses de edad y tiene fiebre de 102.5 °F (39.2 °C) o más por vía rectal.

La temperatura rectal es la que se toma por el recto (en medio de las nalgas, por donde salen las heces).

- Inserte el termómetro en el recto de su hijo hasta que no se vea la punta plateada.
- Otros métodos para tomar la temperatura no funcionan con tanta precisión en los bebés.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Fiebre, continuación

- Es muy importante tomar la temperatura exacta en los bebés sobre todo si no lo ha examinado el médico todavía.

Niños mayores de 24 meses con fiebre:

- No es necesario que le dé a su hijo medicamento para bajar la fiebre a menos que tenga molestias.
- Para saber si debe darle medicamento para bajar la fiebre, observe el nivel de actividad de su hijo. La enfermedad probablemente **no** es grave si su hijo:
 - Juega como de costumbre.
 - Toma líquido como de costumbre.
 - Se ve contento y alerta.
 - Respira con facilidad y su piel tiene un aspecto normal.
 - Tiene buen aspecto cuando la temperatura baja.

Tal vez su hijo no tenga demasiadas ganas de comer cuando tiene fiebre. Esto es normal. Cerciórese de que tome suficiente líquido y orine (vaya al baño) como de costumbre. Si no es así, llame a su médico.

¿Cómo debo tratar la fiebre?

Algunos consejos para tratar la fiebre:

- Vista a su hijo con ropa ligera. No lo abrigue demasiado ni lo cubra con una manta.
- Si su bebé tiene más de 12 meses dele más cantidad de agua o líquidos fríos.
- Si su bebé tiene menos de 12 meses, evite darle más agua. En su lugar, use líquidos de rehidratación oral, como Lytren, Pedialyte, Liquilyte o Infalyte, o una marca menos costosa.
- Dele paracetamol (Tylenol u otra marca más económica). Siga con detenimiento las instrucciones del envase, o pregúntele al médico cuánto medicamento le debe dar.
 - **No le dé paracetamol (Tylenol) a un bebé menor de 3 meses a menos que el médico lo indique.**
 - **No le dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol (acetaminofeno) en un período de 24 horas.**
 - Si su hijo tiene algún problema de hígado, hable con su médico antes de darle paracetamol (acetaminofeno).

O

- Dele ibuprofeno (Motrin, Advil o una marca más económica) cada 6 horas. Siga con detenimiento las instrucciones del envase o pregúntele al médico cuánto medicamento le debe dar.
 - **Si su bebé tiene menos de 6 meses, no le dé ibuprofeno a menos que el médico lo indique.**
 - Si su hijo tiene varicela o problemas en los riñones o de sangrado, hable con su médico antes de darle ibuprofeno.
 - Dé estos medicamentos con comida o leche para evitar problemas de estómago.

Estos medicamentos empezarán a hacer efecto entre 60 y 90 minutos después.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Fiebre, continuación

- Hable con el médico o farmacéutico antes de darle a su hijo paracetamol (acetaminofeno) o ibuprofeno junto con otros medicamentos. Esto incluye medicamentos de venta sin receta como los medicamentos para la tos o el resfrío.
- Dígale al médico si su hijo está tomando vitaminas, hierbas medicinales, otros suplementos o remedios caseros.

¿Cuándo puede regresar mi hijo a la guardería o a la escuela?

Su hijo debe quedarse en casa hasta que:

- Se sienta mejor.
- No tenga fiebre por 24 horas, sin necesidad de medicamentos.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su hijo si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas:

- No sonríe ni juega en un periodo de 4 horas.
- Presenta signos de deshidratación:
 - Si el bebé tiene menos de 12 meses y no ha orinado en 6 horas.
 - Si el bebé es mayor de 12 meses y no ha orinado en más de 8 horas.
 - No le salen lágrimas cuando llora.
 - Tiene los ojos hundidos.
 - Tiene los labios y la boca secos.
- Vomita más de 2 veces.
- Se siente molesto aun cuando está en brazos.
- Parece que le cuesta respirar o respira rápido, aún después de haberle dado medicamento para bajar la fiebre.
- Le sale un sarpullido que no ha visto el médico todavía.
- Tiene fiebre por más de 3 días.
- Tiene un dolor persistente, como dolor de oído, dolor al orinar o dolor de estómago.
- Tiene rigidez en el cuello.
- Tiene dolor de cabeza que no mejora con medicamentos, como paracetamol (acetaminofeno) o ibuprofeno.
- Si el bebé es menor de 3 meses y tiene fiebre de **100.4°F (38°C) o más** (tomada por vía rectal) y no lo ha examinado todavía un médico **por la fiebre**.
- Si es un bebé de entre 3 y 24 meses y tiene **fiebre de 102.5 °F (39.2 °C) o más** (tomada por vía rectal) y no lo ha examinado todavía un médico **por la fiebre**.

Llame también si tiene preguntas o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.