

# Cuidado de la vía venosa central (CVAD)

---

Colabore con nosotros para mantener  
a su hijo seguroa



**Children's**<sup>SM</sup>  
Healthcare of Atlanta



# Índice

---

- ¿Qué es una vía venosa central (CVAD)?
- ¿Qué es una infección del torrente sanguíneo asociada con la vía venosa central? (CLABSI, según sus siglas en inglés)?
- ¿Qué puedo hacer para prevenir las infecciones CLABSI?:

Higiene



Mantener una habitación limpia



Proteger la vía



Mantener el vendaje fijo y seguro



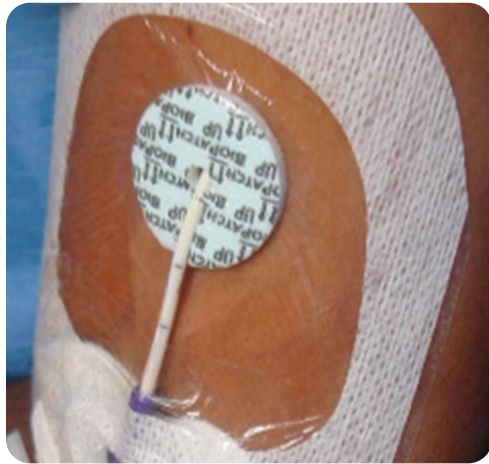
Esta es únicamente información general.  
Hable con el equipo de atención médica de su hijo sobre el cuidado específico para él.



# La CVAD de su niño

## ¿Qué es una vía venosa central?

**Una vía venosa central (también llamada CVAD) es un tipo especial de catéter intravenoso (IV).**



¿Qué es?:

- Es un tubo o sonda de plástico largo, delgado y flexible.
- Se inserta en el brazo, la pierna, el cuero cabelludo, el cuello o el pecho. La punta o el extremo de la vía venosa central en general está muy cerca del corazón, en una de las venas grandes del cuerpo.
- Se usa para administrar líquidos, hemoderivados (productos de la sangre) y medicamentos.

Hay muchos tipos diferentes de CVAD. Éstas incluyen:

- Las no tunelizadas, sin manguito y de bajo flujo (PICC)
- Las tunelizadas, sin manguito y de bajo flujo (CVL)
- Las tunelizadas, con manguito y de bajo flujo (Broviac o Hickman)
- Las tunelizadas, con manguito y de alto flujo (Permcath)
- La Portacath, que se conoce también como puerto o reservorio (mediport)

Los nombres de estas CVAD describen la forma en la que se coloca la vía en el cuerpo, cómo se fija al tejido cutáneo y la rapidez con que pueden pasar los líquidos a través de la vía.

Pregúntele al equipo de atención médica de su niño por qué necesita una CVAD y cuál le han colocado.



# La CVAD de su niño

## What is a CLABSI?

**Una infección en el torrente sanguíneo asociada a la vía venosa central**

El equipo de atención médica de su hijo sigue ciertas pautas para ayudar a prevenir que su hijo(a) contraiga una CLABSI. Hable con el personal médico encargado del cuidado de su hijo para obtener más información.

Una infección en el torrente sanguíneo asociada a una vía venosa central o CLABSI:

- Se presenta cuando los microbios (un tipo de germen) o más raramente hongos, crecen en la CVAD o en el torrente sanguíneo de su hijo(a)
- Requiere que su hijo(a) reciba antibióticos de inmediato
- Puede ser graves y hasta causar la muerte

Los siguientes factores son algunas de las cosas que pueden ocasionar riesgos de infección CLABSI:

- Tener una CVAD
- Usar la CVAD más tiempo del necesario, en vez de pasar a la administración por vía oral de los medicamentos, tan pronto se considere seguro y aconsejable
- Tener malos hábitos de higiene, como no lavarse los dientes y no bañarse
- Tener recuento bajo de glóbulos blancos
- Tener el sistema inmunitario débil o problemas para combatir las enfermedades
- Microbios normales que viven en la boca y la piel de su hijo
- No seguir las instrucciones sobre cómo cuidar la CVAD

Este manual detalla lo que usted puede hacer para colaborar con nosotros para mantener seguro a su hijo(a). Para facilitar la lectura, usaremos las palabras "él" o "lo" cuando hablamos de su hijo, aún si sea niña.

# La CVAD de su niño



## Higiene

### Higiene de las manos



Mantener limpias sus manos y las de su hijo es una de las cosas más importantes que usted puede hacer mientras su hijo está en el hospital.

- Dígame adiós a los microbios siguiendo estos pasos:
  - Lávese las manos y lave también las de su hijo durante al menos 20 segundos con agua y jabón:
    - Hágalo cuando las manos se vean sucias.
    - Después de usar el baño.
    - Después de ayudar con las necesidades del baño y de higiene, por ejemplo después de cambiar los pañales.
  - Use un limpiador de manos a base de alcohol en gel o espuma:
    - Cuando entra y sale de la habitación de su hijo.
    - Antes de comer o alimentar a su hijo.
- Puede preguntarle a las personas que cuidan de su hijo si se han lavado las manos.

# La CVAD de su niño



## Higiene

### Cuidado de la boca



Hable con el equipo de atención médica para saber quién le hará el cuidado de la boca a su hijo en el hospital.

- Si su hijo tiene dientes:
  - Cepíllele los dientes y las encías dos veces al día, en la mañana y en la noche.
  - Use un cepillo de dientes de cerdas suaves, a menos que le indiquen lo contrario.
  - Se recomienda usar hilo dental a menos que su niño tenga el sistema inmunológico comprometido
- Si su hijo no tiene dientes:
  - Límpieme las mejillas, las encías y la lengua dos veces al día.
  - Use una gasa húmeda y limpia, una toallita, un aplicador con punta de algodón o Toothette.
- Las madres pueden usar su leche extraída para el cuidado de la boca del bebé. Hable con el equipo de atención médica de su hijo para que le den más detalles.
- Si su hijo no puede comer o beber, puede limpiarle la boca con mayor frecuencia para que esté más cómodo.
- En algunos casos, quizá su hijo necesite cuidados bucales adicionales. Esto puede incluir:
  - Cuidados más frecuentes si tiene un tubo respiratorio (si está entubado)
  - Enjuagues bucales especiales

# La CVAD de su niño



## Higiene

### Baño



Hable con el equipo de atención médica de su hijo para saber quién se encargará de bañarlo en el hospital.

- Si su hijo tiene menos de 2 meses de edad o si no puede usar un producto de baño antimicrobiano aprobado por el hospital debe darle un baño regular con agua y jabón todos los días.
- Si su hijo tiene más de 2 meses de edad y puede usar un producto de baño antimicrobiano aprobado por el hospital, se aconseja darle un baño con el producto aprobado. Un producto de baño antimicrobiano es un producto especial para limpiar la piel. Ayuda a reducir los microbios de la piel que pueden causar infecciones. Hable con un miembro del equipo de atención médica sobre las instrucciones específicas para usar el producto de baño suministrado.
- El equipo de atención médica de su niño le brindará todos los suministros que necesita para ambos tipos de baño.
- Su niño puede ducharse o darse un baño al estar en casa si protege la vía contra el agua. Cuando esté en la bañera, no permita que el agua le llegue más arriba de la parte inferior del vendaje protector.
  - El vendaje no es impermeable.
  - Proteja la vía, incluyendo los tapones del punto de inyección, cubriéndola con una envoltura plástica Press-N-Seal, envoltura Saran o AquaGuard o coloque una bolsa plástica fijada con cinta adhesiva al pecho o brazo de su niño, dependiendo del lugar en que está la vía.

# La CVAD de su niño



## Mantener una habitación limpia

### Ropa de cama



La ropa de cama de su hijo debe cambiarse todos los días y con mayor frecuencia si se ensucia.

- Comuníquenos cuando quiera que se cambie la ropa de cama de su hijo o si no se la cambian todos los días. La ropa de cama incluye sábanas, mantas y fundas.
- Puede recordarle al personal que se lave las manos después de cambiar la ropa de cama sucia y antes de poner la limpia.
- Ponga la ropa de cama, las toallas y las toallitas de lavar sucias en el recipiente correcto. No ponga la ropa de cama en el piso.

*Mantener limpia la habitación puede ayudar a prevenir que se transmitan los microbios. Usted puede ayudar si sigue estas pautas.*

# La CVAD de su niño



## Mantener una habitación limpia

### Limpieza de la habitación

Nuestro equipo de servicios de limpieza (EVS) puede limpiar la habitación de su hijo todos los días.

- Mantenga ordenada la mesita de noche y las superficies.
- Bote la basura.
- Comuníquenos si algo se ha derramado, si nota que hay materiales médicos en el piso o si necesita servicios de limpieza adicionales.
- Su teléfono celular y otros objetos personales también transportan microbios. Puede usar toallitas con alcohol para limpiarlos.
- Designe áreas sucias y limpias en la habitación de su hijo.
- Hable con su equipo de atención médica sobre la diferencia entre las áreas limpias y sucias. Pida que le muestren cuáles son estas áreas en la habitación de su hijo.
- En la cama de su hijo:
  - Trate al espacio de la cama por debajo de la cintura del niño como sucio (al pie de la cama). Allí solo ponga objetos sucios.
  - Trate al espacio de la cama por encima de la cintura del niño como limpio (la cabecera de la cama). Allí solo ponga objetos limpios.
- Los objetos sucios separados de los limpios.
  - No ponga la ropa de vestir y la ropa de cama usada en el piso.
  - Coloque los objetos sucios, por ejemplo pañales o vendajes usados, en las áreas designadas como "sucias", éstas pueden incluir la balanza para pesar pañales, el baño o determinado lugar en el carrito que está junto a la cama.
- Pida que un miembro del equipo de atención de su niño le explique en qué casos debería usar guantes para manipular objetos sucios.
- Siempre debe lavarse las manos después de manipular objetos sucios. Está bien recordarle al personal que también deben lavarse las manos después de manipular objetos sucios.

Mantener limpia la habitación puede ayudar a prevenir que se transmitan los microbios. Usted puede ayudar con esto si sigue estas pautas.

# La CVAD de su niño



## Mantener una habitación limpia

### Almacenamiento de alimentos



Las siguientes pautas alimentarias lo ayudarán a mantener limpia la habitación de su hijo:

- Bote los alimentos y las bebidas cuando sea necesario. Hable con el equipo de atención médica de su niño sobre cuándo sería el momento oportuno específico para su hijo.
- Puede tener fruta fresca en la habitación por un máximo de 24 horas.
- Los alimentos no perecederos, como los enlatados, deben guardarse alejados de las áreas que el equipo de atención podría usar para brindarle atención a su hijo.
- Guarde los alimentos perecederos (alimentos que se echan a perder o se pudren) en el refrigerador de familias, si hay uno disponible. Debe marcar con una etiqueta dichos artículos con el nombre de su hijo y la fecha. Si la unidad donde está su hijo no cuenta con un refrigerador para las familias, pregúntele a un miembro del equipo de atención de su niño dónde puede poner este tipo de alimentos.

Mantener limpia la habitación puede ayudar a prevenir que se transmitan los microbios. Usted puede ayudar con esto si sigue estas pautas

# La CVAD de su niño



## Proteger la vía

### ¿Qué medidas toman los doctores y el personal de enfermería para ayudar a prevenir infecciones en la CVAD de mi hijo?



A fin de proporcionar cuidados de rutina a la CVAD de su hijo, los doctores y el personal de enfermería toman estas medidas de prevención:

- Se lavan las manos con agua y jabón o usan un limpiador de manos a base de alcohol en gel o espuma.
- Se ponen guantes cuando tienen que tocar la CVAD.
- Limpian el tapón del punto de inyección antes de usar la vía.
- Se aseguran de realizar todas las tareas para mantener buena higiene según las indicaciones

# La CVAD de su niño



## Proteger la vía

### ¿Cómo puedo ayudar a proteger la CVAD de las infecciones?



Lo invitamos a ser parte de la atención de su hijo. Para ayudarnos, puede hacer lo siguiente:

- Lávese las manos con agua y jabón o use un limpiador de manos a base de alcohol en espuma o gel.
- Recuérdeles a todas las personas que ven a su hijo que se limpien las manos antes de entrar en la habitación del niño, incluso a las visitas, los doctores, el personal de enfermería y a todo el personal.
- Debe comunicarnos si alguien no está cuidando de manera adecuada la CVAD de su hijo.
- Asegúrese de que su hijo realice todas sus tareas de higiene:
  - Bañarse todos los días con un producto antimicrobiano aprobado por el hospital, a menos que se le indique lo contrario.
  - Realizar la higiene bucal dos veces al día.
  - Mantener en orden la mesita de noche.
- Deje que su hijo se ponga los tubos de la CVAD en la boca
- Cuide que la CVAD no entre en contacto con áreas que estén sucias, como el agua de la tina o los pañales.
- Cuando le cambie el pañal a su hijo:
  - Recueste al niño sobre una superficie no absorbente en un extremo de la cuna o de la cama para mantener la ropa de cama limpia.
  - Ponga los pañales sucios en un área designada para ello, como la balanza para pesar pañales o en el baño. Esto ayuda a prevenir que se transmitan los microbios. Si no está seguro dónde puede poner los pañales sucios, pregunte al equipo de atención médica de su niño.
  - Siempre debe lavarse las manos con agua y jabón después de cambiarle el pañal.

# La CVAD de su niño



## Proteger la vía

### ¿Cómo puedo ayudar a proteger la CVAD de las roturas?



#### Tenga cuidado en el área de la CVAD de su hijo.

- Si debe usar dispositivos de fijación, por ejemplo Statlocks o Griplocks, manténgalos en su lugar todo el tiempo. Esto ayuda a que la vía central permanezca fija.
- No deje que su hijo juegue con la CVAD, los tapones del punto de inyección o los tubos.
- No deje que su niño se meta a la boca o a la nariz la CVAD, los tapones del punto de inyección o los tubos.
- Evite jalar o estirar los tubos.
- Tenga cuidado al levantar a su hijo de la cuna o la cama, no deje que los tubos se atasquen en algún objeto.

# La CVAD de su niño



## Proteger la vía

### ¿Qué hago si la vía se rompe estando en casa?



#### Siga los pasos a continuación en caso de que la CVAD se rompa.

- Si la vía se rompe, con frecuencia la sangre fluirá en sentido contrario y se saldrá de la vía. Si esto sucede, detenga el flujo de sangre de inmediato cerrando la sonda.
  - Si la pinza no se ha soltado de la vía, ciérrela entre el agujero o ruptura y su niño para detener el flujo de sangre
  - Si la pinza se soltó de la vía, doble la sonda sobre sí misma y apríetela con los dedos. Use una banda elástica, una cuerda o cinta adhesiva para mantener la vía bien cerrada.
  - Llame de inmediato al equipo de atención médica.
- Si le dieron pinzas, úselas para sujetar la vía entre el agujero o ruptura y su niño.
- Envuelva en una gasa el extremo roto de la vía. Use gasa esterilizada si la tiene disponible. De no tenerla, use una gasa normal o cualquier material similar para envolver el extremo de la vía.
- Llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias (ED) más cercana. **Se trata de una emergencia médica.**



# La CVAD de su niño



Mantener el vendaje fijo y seguro

¿Por qué razón la CVAD tiene un vendaje fijo (oclusivo)?



Es importante que el vendaje esté siempre fijo.

- El vendaje de la CVAD protege la sonda y el sitio de inserción contra los microbios que pueden enfermar a su hijo. El sitio de inserción es el lugar en que la sonda entra al cuerpo a través de la piel.
- Hable con el equipo de atención de inmediato si el vendaje está suelto (o no es oclusivo). El vendaje debe cambiarse de inmediato.

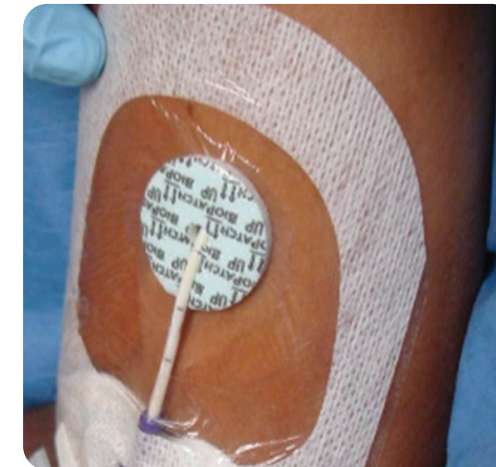
# La CVAD de su niño



Mantener el vendaje fijo y seguro

¿Qué es un vendaje no oclusivo?

Fijo (oclusivo)



No fijo (no oclusivo)



Un vendaje no está fijo ni es seguro cuando no está pegado a la piel o los bordes se levantan. Esto incluye, por ejemplo:

- Cuando todo el borde esté levantado o separado de la piel, aunque el vendaje aún esté pegado alrededor del sitio de inserción.
- Uno o más lados despegados, aunque el vendaje aún esté pegado alrededor del sitio de inserción.
- Una apertura que vaya desde el borde del vendaje hasta el sitio de inserción.

# La CVAD de su niño



Mantener el vendaje fijo y seguro

¿Se puede reforzar el vendaje con esparadrapo cuando ya no está fijo?



Los vendajes de la CVAD se deben reforzar cuando ya se han despegado.

- Cuando ya no están fijos, la sonda está en riesgo de exposición a más microbios
- No ponga más esparadrapo en el vendaje ni deje que otras personas lo hagan
- Si alguien le pone más esparadrapo a un vendaje que ya no está fijo, usted puede quejarse. Solicite al equipo de atención médica que cambie el vendaje en lugar de reforzarlo.

# La CVAD de su niño



Mantener el vendaje fijo y seguro

¿Cuándo debe cambiarse el vendaje?



Siga estas recomendaciones para proteger la CVAD de su hijo.

- Si el vendaje no está fijo, es necesario cambiarlo de inmediato para proteger la vía contra los microbios.
- Si el vendaje tiene un parche antimicrobiano como protección adicional contra los microbios, es necesario cambiarlo cada siete días y cuando está mojado, sucio o se ha despegado.
- Algunas áreas tienen días programados para realizar cambios de vendaje. Hable con el equipo de atención médica sobre los horarios programados en su área.
- Si la CVAD tiene un tipo diferente de vendaje, quizás se deba cambiar con mayor frecuencia.
- Si su hijo tiene una CVAD llamada Neo-PICC, el vendaje solo debe cambiarse cuando está mojado, sucio o se ha despegado.







**Children's**<sup>SM</sup>  
Healthcare of Atlanta

[choa.org](http://choa.org)