

LET'S STRETCH!

¡VAMOS A ESTIRARNOS!



Mountain
Montaña



Tree
Árbol



Airplane
Avión



Chair
Silla



Forward Fold
Pinza de pie



Downward Dog
Perro hacia abajo



Plank
Tabla



Cobra
Cobra



Butterfly
Mariposa

STRONG⁴LIFE



Children's
Healthcare of Atlanta